



# Accès Bien-Être - Séminaire Chamanique

Les 27, 28 & 29 Mai 2022

## Entrez en contact avec le monde chamanique



Grâce à des ateliers proposant notamment les thèmes suivants :

- Le Voyage Chamanique
- L'Animal de Pouvoir
- La Danse Chamanique

Animés par les Chamanes Mónica et Harald FREYER  
(en visite exceptionnelle en France)



Mónica Freyer

En 2009/2010, elle suit un processus d'Alchimie et complète son expérience personnelle par des recherches dans le domaine du Chamanisme.

Elle se rend alors en Mongolie en 2011 pour prolonger ses études et c'est en Mongolie qu'elle fut initiée en tant que chamane.

Depuis, il se consacre à la pratique et à la recherche sur le chamanisme et les états de conscience profonds en donnant des cours et séminaires dans plusieurs pays (Espagne, Italie, France, Allemagne, Chili, Colombie, etc.) ainsi qu'en traitant les personnes qui recherchent une aide spécifique.

Elle forme actuellement de nouveaux chamanes utilisant le Chamanisme de tradition Mongole en y intégrant une approche Humaniste.



Harald Freyer

Docteur en physique, Ingénieur et Militant Humaniste depuis plus de 30 ans.

Son contact avec le Chamanisme par l'intermédiaire de sa femme Mónica lui a ouvert un nouveau monde d'expériences, qui ne contredit en rien sa vision scientifique du monde, mais, au contraire, l'enrichit et l'élargit.

Il rejoint le premier groupe de formation de Chamanisme Humaniste proposé par Mónica et est initié en 2019.

Depuis, il travaille en tant que chaman et explore l'approche chamanique de la spiritualité en lien avec la psychologie du Nouvel Humanisme.

## Le cadre du Chamanisme Traditionnel

Le cœur du chamanisme traditionnel n'est pas la magie ou la guérison miraculeuse mais la connaissance de soi. Elle repose sur la certitude, fondée sur l'expérience, que l'être humain est plus qu'un corps, qu'il a une "nature" essentiellement mentale et spirituelle, qui est liée par des interactions énergétiques et vibratoire avec les autres êtres humains.



# Accès Bien-Être - Séminaire Chamanique

Les 27, 28 & 29 Mai 2022

Cette connexion s'étend à tous les êtres vivants, à la nature et à l'univers tout entier.

Beaucoup d'êtres humains ne sont pas conscients de ce contact et le chaman a la tâche et la mission de rétablir cette connexion et de faire avancer le processus de connaissance de soi des personnes, de donner le meilleur sens à la notion de "se connaître soi-même". Les problèmes des gens, qu'ils soient de santé physique ou mentale, s'expliquent par les *énergies négatives* qui influencent le corps et l'esprit. Ceux-ci sont souvent désignés par allégories telles que "démons" ou "mauvais esprits".

C'est dans ce domaine des descriptions allégoriques des phénomènes spirituels que l'on distingue trois niveaux cosmiques : Ciel, Terre et Enfer. Le chaman est capable de se déplacer dans et entre les trois niveaux. Il communique et travaille avec les énergies et phénomènes qui s'y trouvent, les esprits des morts et des vivants, des dieux et des démons.

Les capacités du chaman naissent de ses expériences, en particulier celles qu'il a vécues au cours de son processus d'initiation et les tests qu'il a dû passer.

Nous soulignons particulièrement la purification rituelle, mort et résurrection, où il se familiarise avec l'insécurité et vulnérabilité de l'âme humaine, apprenant des formes et des chemins pour la défendre. Leurs expériences renvoient au spirituel, au sacré.

## Introduction aux ateliers



Lors des ateliers, les participants sont initiés aux techniques chamaniques, à la méthode de base et universelle du chaman pour entrer dans la réalité non-ordinaire, pour acquérir de nouvelles connaissances, de nouvelles pratiques, que ce soit lié à la croissance spirituelle, la guérison (si possible), la résolution de problèmes et l'accompagnement d'autres personnes.

Un accent particulier est mis sur le voyage chamanique classique, qui est l'un des plus importants utilisés par l'humanité pour accéder à la réalité non ordinaire et pour explorer le monde caché, connu - *d'une autre manière* - à travers les mythes et les rêves.

Les participants seront initiés au voyage chamanique, aidés par le tambour traditionnel. Il s'agit d'expérimenter l'état de conscience chamanique, d'éveiller les capacités spirituelles et le lien avec la nature.

La pratique inclut également la possibilité de partager les découvertes acquises.

## Objectifs et Éléments de Support

Dans le cadre, nous avons fait allusion au fait que nous sommes tous interconnectés dans un réseau, un tissu de relations avec le monde, tant au niveau matériel qu'au niveau mental et énergétique.

Ce dernier aspect est évident lorsque l'on travaille avec le champ énergétique, qui facilite à la fois l'accès à une expérience et à une meilleure compréhension de ce que l'on "Est" réellement, cette essence de l'UN qui transcende le corps et le soi.

Pour trouver cette essence, il est nécessaire de se débarrasser des fardeaux accumulés au cours de la vie. Cela exige que les participants accèdent à d'autres niveaux, en observant des aspects et des phénomènes qui se trouvent là. Il est nécessaire de surmonter des peurs ou des situations biographiques inhibitrices non résolues.



# Accès Bien-Être - Séminaire Chamanique

Les 27, 28 & 29 Mai 2022

Cela nous permet d'aller vers des processus internes de liberté.

Pour celui qui dispose d'éléments de support, la tâche est de concilier et de reconnaître les fardeaux qui nous empêchent d'avancer vers le chemin de l'ascension. Il s'agit également de sauver son âme.

Dans les travaux, des éléments adéquats sont livrés pour explorer cette ascension du chemin, dont le but est d'accéder à sa propre essence, dans l'amour. L'objectif est de trouver un nouveau sens à ce concept, si souvent falsifié dans son sens, et découvrir qu'à partir de là on peut prendre de vraies décisions, découvrir le monde et la vie d'une manière différente.

De retour dans le monde commun, des procédures et des outils utiles sont étudiés pour aider les autres. Là, une attention particulière est portée aux éléments de travail énergétique vus plus haut.

Les participants apprennent à utiliser le voyage chamanique pour restaurer le pouvoir spirituel, la santé et ces possibilités que les techniques chamaniques nous offrent afin d'être appliquées positivement dans la vie quotidienne.

**Les ateliers proposés permettent d'expérimenter selon différentes thématiques tels que :**

- **Le Voyage Chamanique** : Aidé par le tambour traditionnel, il facilite la restauration du pouvoir spirituel, la santé et ces possibilités que les techniques chamaniques nous donnent à appliquer positivement à la vie de tous les jours.

- **Les « Animaux de Pouvoir »** : Ce sont des compagnons sur le chemin spirituel qui apportent soutien, conseils et protection. Ils représentent un lien entre la nature et le monde humain. La recherche de "l'Animal de Pouvoir" s'effectue à travers une sorte de voyage chamanique, accompagné d'un guide.



- **La Danse Chamanique** : C'est une expression naturelle qui facilite l'entrée dans un état altéré sans aide de substances, c'est-à-dire qu'elle permet de faire taire le processus mental. Nous chercherons l'incursion dans des états de conscience élargis, avec une vision et une harmonisation des 3 principaux centres d'énergie : Corporel, Émotionnel et Mental.

**Autres sujets que nous pourrions aborder :**

- Le MOI Lumineux
- L'Imposition des Mains
- La Purification Énergétique



**Recommandations pratiques :**

Prévoir des vêtements confortables, chaussettes, une écharpe pour se couvrir les yeux, un coussin pour s'asseoir au sol, une couverture ou un plaid, un cahier et crayon pour prendre des notes sur les expériences. Pour celles et ceux qui auraient un tambour, il est conseillé de l'apporter pour le pratiquer autour du feu.



# Accès Bien-Être - Séminaire Chamanique

Les 27, 28 & 29 Mai 2022

## Tarifs :

- Le weekend (samedi, dimanche) ..... : **260 €**
- Les 3 jours (vendredi, samedi, dimanche) ... : **320 €**

Les repas du midi, cuisine végétarienne, sont inclus dans le prix

## ***Possibilités d'hébergement sur place.***

**Tarifification spéciale pour ce séminaire : 20 € /personne/nuit**, dîner et petit déjeuner inclus

➔ Nous contacter pour toute réservation d'hébergement

## Horaires :

**Vendredi** (1/2 journée) : 14h – 18h / **Samedi** : 10h – 18h / **Dimanche** : 10h – 17h

## Lieu :

Dans un petit village dans le Loiret (45), à 30 mn au sud de Fontainebleau, entre Pithiviers et Montargis.

**Adresse :** Eau de Limon 45340 GAUBERTIN

Lien Google Maps : <https://goo.gl/maps/qvqWCVVFYTHZTtp9>

## Inscriptions :

### ***Nombre limité de participant(e)s***

Vous pouvez vous inscrire **pour le week-end ou pour les 3 jours**, à préciser en commentaire.

*Lors de votre inscription, il vous sera demandé de verser un acompte de 60 € via une plateforme sécurisée.*

Pour vous inscrire, veuillez suivre ce lien : <https://www.acces-bien-etre.fr/acompte-activite-stage/>

## **Renseignements**

Par téléphone : **06 24 51 25 80**

Sur le site : [www.acces-bien-etre.fr](http://www.acces-bien-etre.fr)